

UNIVERSITE PAUL VALÉRY
MONTPELLIER

Mars 1975

FLASH INFORMATIONS - UNIVERSITE DU 3^{ème} AGE

MONTPELLIER se dote d'une UNIVERSITE DU 3^e AGE

Le trois février dernier, une Université du Troisième Age vient de prendre son essor à Montpellier dans le cadre d'une "Unité d'Enseignement et de Recherche" (U.E.R. 9) ; Institut de Psycho-Pédagogie Médico-Sociale.

Cette création marque l'aboutissement de six mois d'efforts et de démarches multiples avec la précieuse collaboration de la Municipalité, comme celle de l'Université Paul Valéry.

Il ne fait pas de doute qu'elle répondait à un besoin réel puisque, à peine annoncée, elle enregistrait, avant même l'ouverture, près de 450 inscriptions.

Institution d'éducation permanente et de santé publique, elle vise au bien-être physique, psychologique et social des personnes âgées.

Ouverte à tous, quels que soient le niveau culturel, le milieu social, la profession antérieure, elle offre de vastes possibilités permettant à chacun de maintenir, ou développer ses facultés intellectuelles en même temps que de conserver, le plus longtemps possible, l'exercice des activités physiques propres au 3^e Age, voire même de remplir des responsabilités nouvelles dans la collectivité.

Par ailleurs, dans le but d'éviter toute ségrégation qui tendrait à enfermer les personnes âgées dans un monde clos, l'adhésion à l'Université du 3^e Age ne comporte aucune condition relative à l'âge du participant.

De sorte que ces "étudiants" d'un nouveau type auront tout loisir de participer à des tables rondes autour d'un thème choisi, afin de favoriser des rencontres et des contacts entre personnes d'appartenance diverse et de différentes générations.

C'est dans une atmosphère intellectuelle autant que spirituelle que les personnes âgées ont le plus de chance de rencontrer la douceur de vivre à laquelle elles peuvent légitimement aspirer après une existence de labeur et de contraintes de tous ordres.

C'est précisément ce que leur offre l'Université du 3^e Age qui doit comporter au fur et à mesure de son développement :

- des séances de culture générale suivies de débats
- des sessions d'information et de travail consacrées aux problèmes du 3^e Age
- des séances sur le cinéma suivies de discussions
- des groupes de lecture avec échanges de vue
- des activités physiques adaptées
- un enseignement pratique accompagné d'activités manuelles
- un enseignement ou perfectionnement d'une activité artistique
- des visites-promenades
- des voyages et séjours climatiques et touristiques
- l'organisation des stages de secouristes, conférenciers, animateurs de clubs du 3^e Age
- un cycle de préparation à la retraite

Pour toute demande d'adhésion, envoyer une photo et un chèque de 25 F. établi au nom de l'Agent Comptable de l'Université Paul Valéry.

S'adresser au Secrétariat de l'Université du 3^e Age

Les Chênes Verts - Mas de Prunet

Route de Lavérune - Montpellier

Tél. : 92.79.79.

PROGRAMME DES ACTIVITES DU MOIS DE MARS 1975

LUNDI

Après-Midi : Film au Cinéma Le Club 14 H 30

MARDI

Matin : Exercices physiques au C.S.U. Avenue Jeanbrau 10 H 30 - 11 H 30

Après-Midi : Exercices physiques au Mas de Prunet }
 Le 4 mars, réunion de concertation animée } 14 H 30 - 16 H
 par le Professeur LAFON, au Mas de Prunet }

MERCREDI

Matin : Les 12 et 19 mars
 Technique d'expression }
 Technique bois et fer } Mas de Prunet 9 H 30 - 11 H 30
 Vannerie }

Après-Midi : Lecture au Mas de Prunet }
 au Pavillon Populaire (petite salle) } 14 H 30 - 16 H

JEUDI

Matin : Exercices physiques au C.S.U. Avenue Jeanbrau 10 H 30 - 11 H 30

Après-Midi : Colloques culturels du Professeur HARANT }
 Le 6 mars au Pavillon Populaire }
 Le 13 mars } au Centre Régional de } 14 H 30 - 16 H 30
 20 } Documentation Pédagogique }
 27 }

VENREDI

Matin : Exercices physiques au Mas de Prunet 9 H 30 - 11 H

Après-Midi : Aspects biologiques et juridiques du
 3ème Age au Pavillon Populaire
 Le 7 mars : La diététique par le Professeur
 BALMES 14 H 30 - 16 H
 * 21 mars : "Activité physique" par le
 Professeur BALMES 14 H 30 - 15 H 30
 "Organisation de la vie au
 3ème Age" par Mlle. BARRAT 15 H 30 - 16 H 30

DIMANCHE

Matin : Promenades botaniques du Professeur HARANT 9 H
 Départ de l'Institut de Botanique
 5, rue Auguste Broussonnet

NOTA Pour les activités effectuées au Mas de Prunet, départ du car spécial de la
 Gare routière - Quai n° 1 - 1/2 heure avant l'heure du cours
 1er arrêt en face de la Sécurité Sociale, Cours Gambetta
 2ème arrêt à la Résidence Paul Valéry, Route de Laverune
 Retour des "Chênes Verts" à la fin des cours